

**Program**  
**Akademickiego Sportu Integracyjnego**  
**27-29.04.2022 r.**

<b>27.04.2022 r. Akademicki Sport Integracyjny „Sport jest jeden”</b>					
9.00-10.45	Rejestracja uczestników				
11.00-11.30	Otwarcie Akademickiego Sportu Integracyjnego (zwiastun filmowy ASI)				
11.30-12.00	Akademicki sport integracyjny (prowadzący Ł. Szeliga – prezes Polskiego Komitetu Paraolimpijskiego)				
12.00-12.30	Przerwa kawowa				
12.30-13.00	Prelekcja nt. Organizacja treningu lekkoatletycznego na różnych poziomach zaawansowania sportowego (prowadzący: prof. dr hab. Janusz Iskra).				
13.00-13.30	Warsztaty szkoleniowo-poglądowe i prelekcja nt. Diagnostyka zdolności poznawczych w sporcie (prowadzący: dr hab. prof. UR Krzysztof Przednowek). Kwalifikacja osób do diagnozy				
13.30-14.00	Warsztaty szkoleniowo-poglądowe i prelekcja nt. Diagnostyka przygotowania wydolnościowego w kolarstwie ręcznym (prowadzący: dr hab. prof. UR Emilian Zadarko). Kwalifikacja osób do diagnozy				
14.00-15.00	Przerwa obiadowa				
15.00-15.30	Zawody w wieloboju lekkoatletycznym dla studentów (60 m)				
15.30-16.30	Bieg par (na dochodzenie) w kolarstwie ręcznym na 1000 m				
16.30-17.00	<b>Sportowcy</b> - diagnoza wydolności krążeniowo-oddechowej, - diagnoza psychomotoryczne, - diagnoza funkcjonalności	<b>BON + Student</b> Prelekcja nt. Uwarunkowania wyniku sportowego w sprincie lekkoatletycznym (prowadzący: prof. dr hab. Mariusz Ozimek)			
17.00-19.30	włókien mięśniowych		<b>Student</b> Zawody w wieloboju lekkoatletycznym (200 m)	<b>BON (M)</b> Zawody z wykorzystaniem nowoczesnych technologii informacyjnych (x-box)	<b>BON (K)</b> Zawody „Boccia”
<b>28.04.2022 r. Akademicki Sport Integracyjny „Razem po medal”</b>					
9.00-10.00	<b>Frame Running</b> Rejestracja uczestników	<b>UNICEF</b> Rejestracja uczestników	<b>Polski Związek Organizatorów Zakładów Aktywności Zawodowej i Warsztatów Terapii Zajęciowej</b> Rejestracja uczestników	<b>Sportowcy</b> - diagnoza wydolności krążeniowo-oddechowej, - diagnoza psychomotoryczne, - diagnoza funkcjonalności	<b>Student</b> Zawody w wieloboju lekkoatletycznym (200 m)
10.00-10.30	<b>Frame Running</b> (60 m + pokaz		<b>Polski Związek Organizatorów</b>	ci włókien mięśniowych	

	200 m)		<b>Zakładów Aktywności Zawodowej i Warsztatów Terapii Zajęciowej</b> Warsztaty szkoleniowe dyscypliny sportu olimpijskiego – łucznictwo (prowadzący: mgr Klementyna Polak)		
10.30-10.45	<b>BON + Frame Running</b> Warsztaty szkoleniowe dyscypliny sportu olimpijskiego – łucznictwo (prowadzący: mgr Klementyna Polak)	<b>UNICEF</b> Zawody integracyjne LA (60 m)	<b>Polski Związek Organizatorów Zakładów Aktywności Zawodowej i Warsztatów Terapii Zajęciowej</b> Zawody integracyjne LA (60 m)		
10.45-11.00	<b>BON (K)</b> Zawody z wykorzystaniem nowoczesnych technologii informacyjnych (x-box)	<b>UNICEF</b> Warsztaty szkoleniowe dyscypliny sportu olimpijskiego – łucznictwo (prowadzący: mgr Klementyna Polak)	<b>Polski Związek Organizatorów Zakładów Aktywności Zawodowej i Warsztatów Terapii Zajęciowej</b> Zawody integracyjne LA (200 m)		<b>BON (M)</b> Zawody „Boccia”
11.00-11.15		<b>UNICEF</b> Zawody integracyjne LA (200m)			
11.30-12.00	Przerwa kawowa				
12.00-12.30	medale ( <b>Frame Running, Unicef, Polski Związek Organizatorów Zakładów Aktywności Zawodowej i Warsztatów Terapii Zajęciowej</b> )				
12.30-13.00	<b>Student</b> Warsztaty szkoleniowe dyscypliny sportu olimpijskiego – łucznictwo (prowadzący: mgr Klementyna Polak)				
13.00-14.00	Przerwa obiadowa				
14.00-17.00	<b>Student + Sportowcy</b> Zawody integracyjne par w kolarstwie (zwift)				
19.00	Uroczysta kolacja integracyjna  - prelekcja pt. Alternatywne działania rekreacyjno-sportowe BON (prowadząca: dr hab. prof. UR Iwona Tabaczek-Bejster - Pełnomocnik Rektora ds. Osób				

	Niepełnosprawnych), - rozdanie nagród za rywalizację sportową.
--	-------------------------------------------------------------------